



Police / Police / **Policía**
Ambulance / Ambulance / **Ambulancia**
Pompier / Firefighter / **Bombero**
Toute autre urgence / Any other emergency / **Cualquier otra emergencia**

911

Questions ou inquiétudes non urgentes sur ma santé physique
Questions or concerns about a non-urgent health problem
Preguntas o preocupaciones no urgentes sobre mi salud física

811
option 1

Besoin d'information ou de conseils sociaux
Need social information or counseling
Necesita información o consejos sociales

811
option 2

Besoin d'aide psychologique
Need psychological help
Necesita ayuda psicológica

811
option 2

Idées suicidaires, situation de crise, détresse
Suicidal thoughts, crisis, distress
Ideas de suicidio, situación de crisis, angustia

1 866
277-3553

Empoisonnement présumé, intoxication alimentaire ou
exposition à des substances dangereuses
Suspected poisoning, food poisoning or exposure
to dangerous substances
**Sospecha de intoxicación, intoxicación alimentaria
o exposición a sustancias peligrosas**

1 800
463-5060



ciSSsca.com

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec